



## CURSOS DE FÉRIAS – JULHO 2016

### FICHA DE INSCRIÇÃO

<b>Nome</b>	
<b>RG</b>	
<b>Telefone</b>	
<b>E-mail</b>	
<b>Endereço</b>	
<b>Como soube dos Cursos de Férias?</b>	Indicação ( <input type="checkbox"/> ) Mailing Al'Aire ( <input type="checkbox"/> ) Instagram ( <input type="checkbox"/> ) Facebook ( <input type="checkbox"/> ) Internet (Google) ( <input type="checkbox"/> ) Outro( <input type="checkbox"/> ) _____

Prezado (a) aluno (a), marque com um "x", no quadro abaixo, os cursos que deseja realizar.

*Ao término do quadro, seguem orientações para envio da ficha de inscrição e pagamento.*

#### **BALLET CLÁSSICO – De 11 a 19 e de 27 a 30 de julho**

*Ministrado por Laís Monteiro e Juliana Bermudes*

11/07	Das 18h30 às 20h30	Técnica Clássica e Iniciação para Giros	
13/07	Das 18h30 às 20h30	Técnica Clássica e Pequenos Saltos	
16/07	Das 10h30 às 12h00	Equilíbrio e fortalecimento de tornozelos	
18/07	Das 18h30 às 20h30	Técnica Clássica e Centro (desenvolvendo o equilíbrio)	
27/07	Das 18h30 às 20h30	Aula Teórica (Curiosidades do Ballet Clássico)	
30/07	Das 10h30 às 12h00	Técnica de Braços (port de bras) e posições	

- Valores:** - Aula Avulsa: R\$ 70,00  
 - Duas aulas: R\$ 120,00  
 - Três aulas: R\$ 180,00  
 - Quatro aulas: R\$ 240,00  
 - Curso Completo: R\$ 250,00

#### **BALLET FITNESS – De 11 a 19 e de 27 a 30 de julho**

*Ministrado por Juliana Bermudes*

12/07	Das 19h30 às 20h30	Treinamento Funcional para Bailarinos	
14/07	Das 19h30 às 20h30	Alongamento	
16/07	Das 09h00 às 10h00	Fortalecimento Muscular de Abdome	
19/07	Das 19h30 às 20h30	Fortalecimento Muscular de Membros Inferiores	
28/07	Das 19h30 às 20h30	Fortalecimento Muscular de Membros Superiores	
30/07	Das 09h00 às 10h00	Dança criativa (conhecendo a dança-movimento-terapia)	

- Valores:** - Aula Avulsa: R\$ 70,00  
 - Duas aulas: R\$ 120,00  
 - Três aulas: R\$ 180,00  
 - Quatro aulas: R\$ 240,00  
 - Curso Completo: R\$ 250,00

## DANÇA CONTEMPORÂNEA – De 11 a 22 de julho

Ministrado por Camila Blankenstein

11/07	Das 19h00 às 20h30	Desenvolvimento coreográfico na movimentação de chão – Aula 1	
14/07	Das 19h30 às 20h30	Desenvolvimento coreográfico na movimentação de chão – Aula 2	
16/07	Das 09h00 às 10h00	Desenvolvimento coreográfico na movimentação de chão – Aula 3	
19/07	Das 19h30 às 20h30	Desenvolvimento coreográfico na movimentação de chão – Aula 4	

Obs: Curso com montagem de coreografia durante o período das quatro aulas

**Valores:** - Aula Avulsa: R\$ 70,00

- Duas aulas: R\$ 120,00

- Três aulas: R\$ 180,00

- Curso Completo: R\$ 230,00

## FLAMENCO – De 11 a 30 de julho (Cursos práticos)

Ministrado por Gabriela Menezes

11/07	Das 20h30 às 22h00	Técnica de Mantón – Intermediário – Inter/Avançado	
12/07	Das 19h00 às 20h30	Técnica de Abanico aula 1 - Iniciante	
12/07	Das 20h30 às 22h00	Técnica de Pés por Soleá - Iniciante	
13/07	Das 20h30 às 22h00	Técnica de Abanico aula 2- Iniciante	
14/07	Das 17h30 às 19h00	Técnica de Bata de Cola por Alegrías – Inter/Avançado	
14/07	Das 20h30 às 22h00	Técnica de Braços e Corpo - Intermediário	
16/07	Das 11h30 às 13h00	Técnica de Corpo e Giros - Iniciante	
18/07	Das 20h30 às 22h00	Técnica de Abanicos y Paseos por Colombianas – Inter/Avançado	
19/07	Das 19h00 às 20h30	Técnica de Pés por Fandangos - Iniciante	
19/07	Das 20h30 às 22h00	Técnica de Castanholas - Iniciante	
20/07	Das 20h30 às 22h00	Técnica de Paseos y Marcajes por Fandangos- Iniciante	
21/07	Das 17h30 às 19h00	Técnica de Bata de Cola com Mantón – Inter/Avançado	
21/07	Das 20h30 às 22h00	Técnica de Paseos y Marcajes por Cantiñas - Intermediário	
25/07	Das 19h00 às 20h30	Técnica de Pés e Corpo – Avançado	
25/07	Das 20h30 às 22h00	Desenvolvimento coreográfico – Como montar uma patada por tangos? Inter/Avançado	
26/07	Das 19h00 às 20h30	Técnica de Braços e Corpo - Iniciante	
26/07	Das 20h30 às 22h00	Sevillanas (1ª e 2ª Copla) – Todos os Níveis	
27/07	Das 20h30 às 22h00	Vivenciando a Juerga	
28/07	Das 17h30 às 19h00	Técnica de Pés e Corpo – Inter/Avançado	
28/07	Das 20h30 às 22h00	Sevillanas (3ª e 4ª Copla) – Todos os Níveis	

Observação: Atentar-se para os níveis de cada aula.

**Valores:** - Aula Avulsa: R\$ 70,00

- Duas aulas: R\$ 100,00

- Três aulas: R\$ 130,00

- Quatro aulas: R\$ 160,00

- Cinco Aulas: R\$ 200,00

- Acima de Cinco Aulas: R\$ 250,00

## FLAMENCO – De 11 a 30 de julho (Cursos teóricos)

Ministrado por Gabriela Menezes

22/07	Das 19h00 às 20h30	Sessão Pipoca: Filme “Carmen” de Carlos Saura	
23/07	Das 10h00 às 14h00	A história do Flamenco	
30/07	Das 09h00 às 10h30	Palmas e Ritmos módulo 1 (os palos de 3 e 4 tempos)	
30/07	Das 10h30 às 12h00	Palmas e Ritmos módulo 2 (os palos de 12 tempos)	
30/07	Das 12h00 às 13h30	Palmas e Ritmos módulo 3 (os palos de 6 tempos e aflamencados)	

**Valores:** 1. Sessão Pipoca: R\$ 10,00 (inclui pipoca e refrigerante)  
2. A história do Flamenco: R\$ 150,00 (inclui apostila e coffee break)  
3. Palmas e Ritmos : R\$ 100,00 cada módulo, ou, R\$ 250,00 os três módulos. (inclui apostila).

## JAZZ – 14 e 22 de julho

Ministrado por Camila Blankenstein

14/07	Das 09h00 às 10h30	Iniciação ao Jazz Dance – Aula 1	
14/07	Das 09h30 às 10h30	Iniciação ao Jazz Dance – Aula 2	

*Obs: Curso com montagem de coreografia durante o período das quatro aulas*

**Valores:** - Aula Avulsa: R\$ 70,00  
- Curso completo: R\$ 100,00

### **Sobre Disposições Gerais dos Cursos, valores e pagamentos:**

- Ao término do preenchimento da ficha de inscrição, favor scaneá-la e encaminhá-la ao e-mail [contato@alairespacodesaudecultura.com](mailto:contato@alairespacodesaudecultura.com)
- Após o envio da ficha, você receberá a confirmação da reserva de sua vaga nos cursos escolhidos. Para efetuar a confirmação de sua inscrição, deverá ser realizado depósito bancário de 50% do valor total do curso escolhido em conta corrente cujos dados bancários serão enviados no ato da reserva de vaga.
- Após o envio de comprovante de depósito bancário via e-mail, sua vaga estará garantida nos cursos. O valor residual de 50% deverá ser pago no primeiro dia do curso na recepção da Al'Aire mediante cartão de débito, crédito, cheque ou dinheiro.
- Inscritos (as) em mais de duas modalidades (por exemplo, Ballet Clássico e Dança Contemporânea) receberão desconto de 10% no valor total dos Cursos escolhidos;
- Em caso de cancelamento da inscrição, o (a), aluno(a) deverá preencher um termo de cancelamento. Será devolvido 60% do valor pago pelo(a) aluno(a), devendo o(a) mesmo(a) retirar o valor na recepção da Al'Aire.
- Solicitamos apresentação da ficha de inscrição no primeiro dia de curso.
- Dispomos de vestiário com armários para guarda dos pertences durante o período de aula. Traga seu próprio cadeado.

Teremos um imenso prazer em recebe-lo(la) em Nosso Espaço!  
Desejamos à você, um excelente Curso e nos colocamos à disposição para  
qualquer esclarecimento.

*Al'Aire Espaço de Saúde e Cultura®*

**\*TODOS OS INSCRITOS NOS CURSOS DE FÉRIAS QUE DESEJAREM SE MATRICULAR EM  
NOSSOS CURSOS REGULARES EM AGOSTO ESTARÃO ISENTOS DE TAXA DE MATRÍCULA E  
RECEBERÃO DESCONTO DE 5% NO PLANO ESCOLHIDO\***

---

Valor Total dos Cursos Escolhidos: \_\_\_\_\_  
Valor com desconto aplicado (em caso de 2 ou mais modalidades): \_\_\_\_\_

São Paulo, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2016.

\_\_\_\_\_  
assinatura do aluno(a)